

MOYENS/GRANDS

NOVEMBRE 2019	Repas	Goûter
Lundi 4	Velouté de carottes Brocolis Pâtes Petits suisses <u>Fruits</u> : pomme / kiwi	Pain Plateau de fromages
Mardi 5	Filets de sardine congelé ou saumon Purée de céleris Pilpil Yaourt <u>Fruits</u> : poire / banane	Pain Lait
Mercredi 6	Quinoa Courge Riz Fromage blanc Compote de pomme coing / pomme kaki	Pain Plateau de fromages
Jeudi 7	Lasagne, viande hachée de bœuf Haricots verts Fromage – pain Compote pomme / châtaignes	Pâtisserie maison - pain Lait
Vendredi 8	Pomme de terre vapeur Omelette aux légumes (feuilles de blettes) Cotes de blettes (sauces tomates) ou échalotes Yaourt <u>Fruits</u> : banane / kiwi	Pain Plateau de fromages

**Les repas sont entièrement faits sur place.
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**