

MOYENS/GRANDS

Mars 2020	Repas	Goûter
Lundi 2	Artichaut + huile d'olive/citron Purée de betteraves Pâtes Petit-suisse Fruits	Pain Plateau de fromages
Mardi 3	Purée de céleris Poisson blanc Quenelle en sauce tomate Yaourt nature Fruits	Pain Lait
Mercredi 4	Butternut Pois chiche Semoule (<i>raisins sec</i>) Fromage blanc Fruits	Pain Plateau de fromages
Jeudi 5	Haricot verts Lasagnes au bœuf (<i>sauce tomate + béchamel</i>) Fromage – pain Fruits	Pâtisserie maison Lait
Vendredi 6	Omelette aux feuilles de blettes Cotes de blettes à la tomate Riz Yaourt nature Fruits	Pain Plateau de fromages

**Les repas sont entièrement faits sur place.
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**