

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MOYENS/GRANDS** | | |
| **SEPTEMBRE / OCTOBRE 2020** | **Repas** | **Goûter** |
| **Lundi 28** | Velouté de courgettes + kiri  Carottes  Polente  Petit-Suisse  Fruits | Pain  Plateau de fromages  ………………………………………….. |
| **Mardi 29** | Raviole / brocolis  Poisson blanc  Yaourt nature  Fruits | Pain  Lait  ………………………………………… |
| **Mercredi 30** | Blettes à la tomate  Lentilles corail  Pâtes  Fromage blanc  Fruits | Pain  Plateau de fromages  ………………………………………… |
| **Jeudi 1er** | Croque-monsieur au jambon et fromage  Purée de butternut  Riz  Fromage - pain  Fruits | Pâtisserie maison  Lait  ………………………………………… |
| **Vendredi 2** | Omelettes aux épinards  Pomme de terre  Yaourt nature  Fruits | Pain  Plateau de fromages  ………………………………………. |

**Les repas sont entièrement faits sur place.**

**Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**