

|  |
| --- |
| **MOYENS/GRANDS** |
| **SEPTEMBRE / OCTOBRE 2020** | **Repas** | **Goûter** |
| **Lundi 28** | Velouté de courgettes + kiriCarottes Polente Petit-SuisseFruits  | PainPlateau de fromages………………………………………….. |
| **Mardi 29** | Raviole / brocolisPoisson blanc Yaourt nature Fruits | Pain Lait………………………………………… |
| **Mercredi 30** | Blettes à la tomateLentilles corailPâtes Fromage blancFruits  | Pain Plateau de fromages ………………………………………… |
| **Jeudi 1er** | Croque-monsieur au jambon et fromage Purée de butternutRiz Fromage - pain Fruits  | Pâtisserie maisonLait………………………………………… |
| **Vendredi 2** | Omelettes aux épinards Pomme de terre Yaourt nature Fruits | Pain Plateau de fromages………………………………………. |

**Les repas sont entièrement faits sur place.**

**Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**