



# J'emprunte un livre à la Médiathèque



## LA LECTURE, C'EST BON POUR LA SANTÉ

Lire est un plaisir... bon pour la santé ! Les études montrent que la lecture augmente la qualité des connexions du cerveau et facilite les apprentissages. Lire régulièrement permet d'améliorer la mémoire et le langage, tout comme l'attention et la concentration.

On le sait moins : les gens qui lisent ont tendance à vivre plus longtemps que ceux qui ne lisent pas ou peu ! Alors on n'hésite pas...



## OUVRE L'ŒIL !

Les écrans fatiguent les yeux. La lumière artificielle qui s'en dégage peut engendrer des migraines ou des troubles de la vision. Pas de danger avec la lecture sur papier (ou sur liseuse avec écran adapté) ! Tes yeux deviennent des fenêtres sur de nombreux mondes à découvrir...



## CE QU'APPORTE UN BON LIVRE :

- Des histoires sans limite
- Des mots, toujours plus de mots
- Un esprit tranquille et libéré
- Un agréable moment de plaisir

## NOUS T'ATTENDONS À LA MÉDIATHÈQUE !

5 bis rue Fétola  
38120 Le Fontanil-Cornillon

04 76 56 01 88

[mediatheque@ville-fontanil.fr](mailto:mediatheque@ville-fontanil.fr)

Retrouve tous les livres disponibles sur  
[lefontanil.opac3d.fr](http://lefontanil.opac3d.fr). Et tu peux même les  
réserver en ligne !

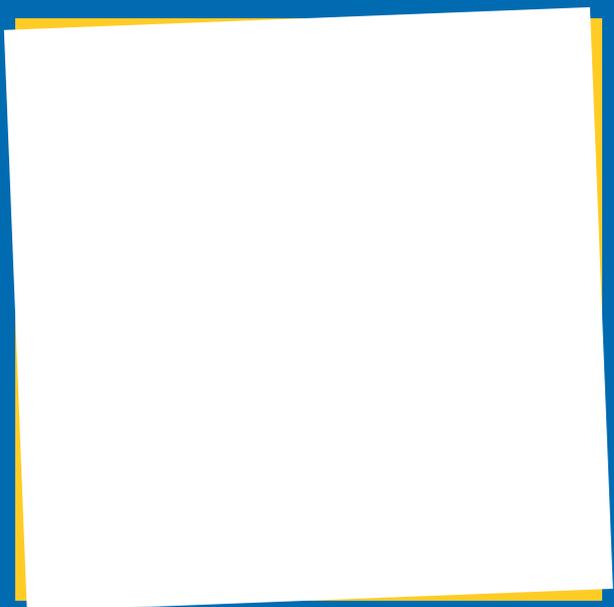
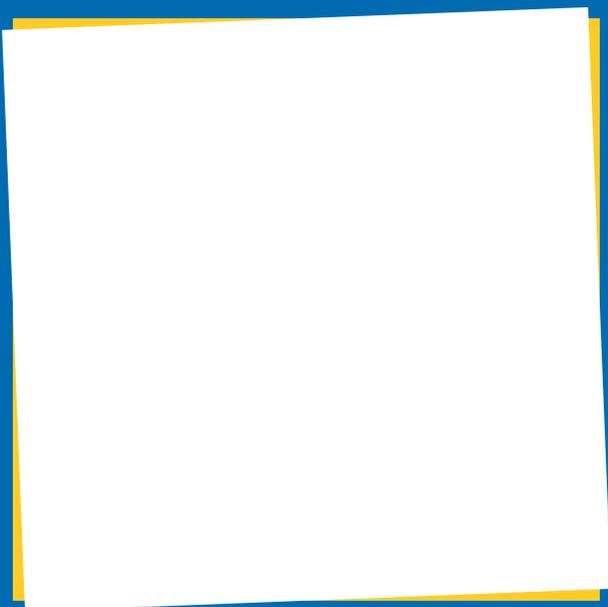
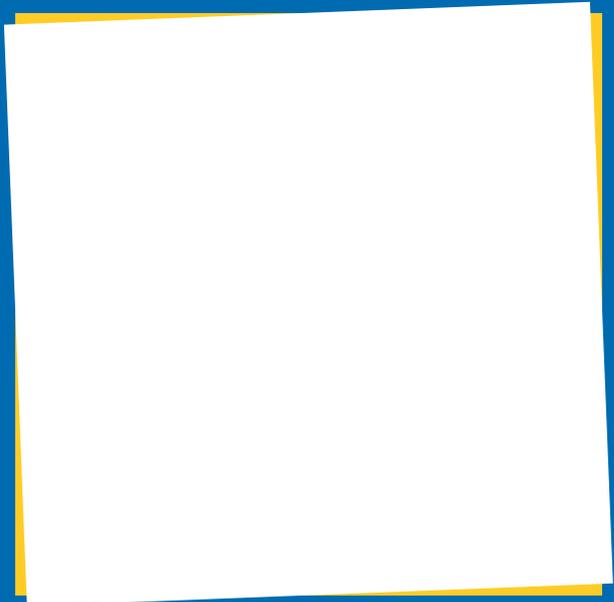
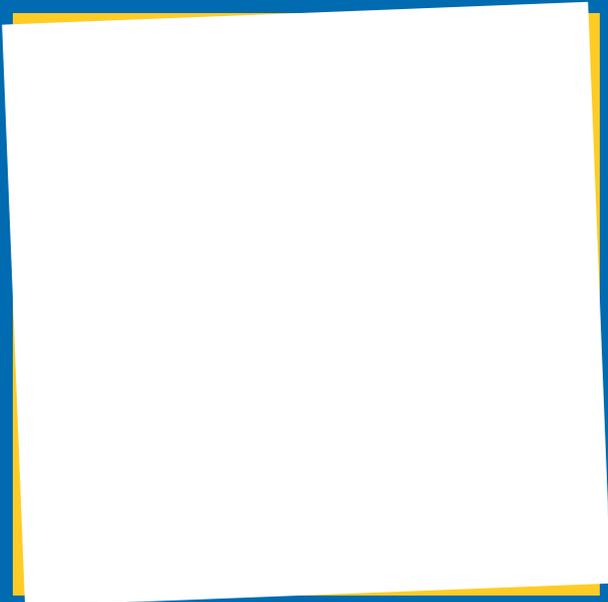
### HORAIRES D'OUVERTURE :

Mardi et vendredi de 15h à 18h  
Mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h  
Samedi de 9h30 à 12h.  
Fermeture le lundi et le jeudi.

# RELÈVE LE DÉFI !



Emprunte des livres gratuitement  
et toute l'année à la médiathèque,  
et mets en scène ta lecture !



**Bravo ! Tu as relevé le défi !**

Tu as envie de poursuivre l'aventure ?

Retrouve tous les défis à relever autant de fois que tu le veux sur [ville-fontanil.fr](http://ville-fontanil.fr)