

**Les repas de l’univers des tout petits**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OCTOBRE 2021** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **vendredi** |
| **Du lundi 4 octobre**  **au**  **vendredi 8 octobre** | Petits pois  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Poulet  Brocolis  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Quinoa façon risotto Courgettes/riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Colin  Carottes  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Choux fleurs  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 11 octobre**  **au**  **vendredi 15 octobre**  ***semaine du goût*** | Epinard  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Steak haché  Courgettes  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Lentilles  Carottes / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Saumon  Brocolis  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Chou frisé /  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 18 octobre**  **au**  **vendredi 22 octobre** | Choux fleurs  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Echine de porc grillée  Haricots verts  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Fallafels  Carottes / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Thon  Epinards  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Omelette  Brocolis  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 25 octobre**  **au**  **vendredi 29 octobre** | Petits pois  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Roti de veau aux olives  Butternut  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Pois cassés  Epinard / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Poisson pané  Epinards  Pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Omelette  Choux fleurs  Pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Goûter** | Pain maison  **Fromage**  **Fruits ou compote** | Pain maison  **Fromage Blanc**  **Fruits ou compote** | Pain  **Fromage**  **Fruits ou compote** | Pâtisserie  **Fromage Blanc**  **Fruits ou compote** | Pain  **Fromage**  **Fruits ou compote** |

**Les repas sont entièrement faits sur place. Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**

**Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.**