

**Les repas de l’univers des tout petits**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OCTOBRE 2021** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **vendredi** |
| **Du lundi 4 octobre** **au** **vendredi 8 octobre** | Petits pois**Yaourt****Fruits ou compote** | PouletBrocolisPomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Quinoa façon risotto Courgettes/riz**Yaourt****Fruits ou compote** | ColinCarottesPomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Choux fleursPomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 11 octobre** **au** **vendredi 15 octobre*****semaine du goût*** | EpinardPomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** | Steak hachéCourgettesPomme de terre **Fromage blanc****Fruits ou compote** | Lentilles Carottes / riz**Yaourt****Fruits ou compote** | Saumon Brocolis Pomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Chou frisé / Pomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 18 octobre** **au** **vendredi 22 octobre** | Choux fleursPomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** | Echine de porc grilléeHaricots verts Pomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | FallafelsCarottes / riz**Yaourt****Fruits ou compote** | ThonEpinardsPomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | OmeletteBrocolisPomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 25 octobre** **au** **vendredi 29 octobre** | Petits pois**Yaourt****Fruits ou compote** | Roti de veau aux olivesButternut**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Pois cassésEpinard / riz **Yaourt****Fruits ou compote** | Poisson panéEpinards Pomme de terre**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Omelette Choux fleursPomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Goûter** | Pain maison  **Fromage** **Fruits ou compote** | Pain maison**Fromage Blanc****Fruits ou compote** | Pain **Fromage** **Fruits ou compote** | Pâtisserie **Fromage Blanc****Fruits ou compote** | Pain**Fromage****Fruits ou compote** |

**Les repas sont entièrement faits sur place. Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**

**Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.**