

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OCTOBRE 2021** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **vendredi** |
| **Du lundi 4 octobre** **au** **vendredi 8 octobre** | Carottes râpéesPetits poisEbly**Yaourt****Fruits ou compote** | Nuggets de pouletBrocolisSemoule**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Smoothie d’artichautQuinoa façon risotto Courgettes/riz**Yaourt****Fruits ou compote** | ColinCarottesCoquillettes**Fromage blanc****Fruits ou compote** | ConcombreGratin Choux fleursMélanges gourmands**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 11 octobre** **au** **vendredi 15 octobre*****semaine du goût*** | Salade grenobloiseEpinardCroziflette**Yaourt****Fruits ou compote** | Steak hachéCourgettes Gratin dauphinois **Fromage blanc****Fruits ou compote** | Salade d’endives noix et bleu du VercorsLentilles saucisseCarottes / riz**Yaourt****Fruits ou compote** | Saumon Brocolis Ravioles de Royan **Fromage blanc****Fruits ou compote** | Tarte au St MarcellinPotée Auvergnate Chou frisé/pomme de terre**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 18 octobre** **au** **vendredi 22 octobre** | Velouté de carottes Choux fleursMélange gourmand **Yaourt****Fruits ou compote** | Echine de porc grilléeHaricots verts Ebly**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Quiche au fromageFallafelsCarottes / riz**Yaourt****Fruits ou compote** | ThonEpinardsSemoule**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Salade de la merOmeletteBrocolis**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Du lundi 25 octobre** **au** **vendredi 29 octobre** | Céleri rémouladePetits poisRiz **Yaourt****Fruits ou compote** | Roti de veau aux olivesButternutEcrasé pomme de terre **Fromage blanc****Fruits ou compote** | Salade de maïsPois cassésEpinard / riz **Yaourt****Fruits ou compote** | Poisson panéEpinards Coquillettes**Fromage blanc****Fruits ou compote** | Pizza margueriteOmelette Choux fleursEbly**Yaourt****Fruits ou compote** |
| **Goûter** | Pain maison  **Fromage** **Fruits ou compote** | Pain maison**Fromage Blanc****Fruits ou compote** | Pain **Fromage** **Fruits ou compote** | Pâtisserie **Fromage Blanc****Fruits ou compote** | Pain**Fromage****Fruits ou compote** |

**Les repas de l’univers des tout petits**

**Les repas sont entièrement faits sur place. Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**

**Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.**