

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OCTOBRE 2021** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **vendredi** |
| **Du lundi 4 octobre**  **au**  **vendredi 8 octobre** | Carottes râpées  Petits pois  Ebly  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Nuggets de poulet  Brocolis  Semoule  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Smoothie d’artichaut  Quinoa façon risotto Courgettes/riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Colin  Carottes  Coquillettes  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Concombre  Gratin Choux fleurs  Mélanges gourmands  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 11 octobre**  **au**  **vendredi 15 octobre**  ***semaine du goût*** | Salade grenobloise  Epinard  Croziflette  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Steak haché  Courgettes  Gratin dauphinois  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Salade d’endives noix et bleu du Vercors  Lentilles saucisse  Carottes / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Saumon  Brocolis  Ravioles de Royan  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Tarte au St Marcellin  Potée Auvergnate  Chou frisé  /pomme de terre  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 18 octobre**  **au**  **vendredi 22 octobre** | Velouté de carottes Choux fleurs  Mélange gourmand  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Echine de porc grillée  Haricots verts  Ebly  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Quiche au fromage  Fallafels  Carottes / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Thon  Epinards  Semoule  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Salade de la mer  Omelette  Brocolis  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Du lundi 25 octobre**  **au**  **vendredi 29 octobre** | Céleri rémoulade  Petits pois  Riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Roti de veau aux olives  Butternut  Ecrasé pomme de terre  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Salade de maïs  Pois cassés  Epinard / riz  **Yaourt**  **Fruits ou compote** | Poisson pané  Epinards  Coquillettes  **Fromage blanc**  **Fruits ou compote** | Pizza marguerite  Omelette  Choux fleurs  Ebly  **Yaourt**  **Fruits ou compote** |
| **Goûter** | Pain maison  **Fromage**  **Fruits ou compote** | Pain maison  **Fromage Blanc**  **Fruits ou compote** | Pain  **Fromage**  **Fruits ou compote** | Pâtisserie  **Fromage Blanc**  **Fruits ou compote** | Pain  **Fromage**  **Fruits ou compote** |

**Les repas de l’univers des tout petits**

**Les repas sont entièrement faits sur place. Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.**

**Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.**