



Fontanil-Cornillon - Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Macédoine vinaigrette
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Oeufs durs à la piperade
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de chou chinois sucré salé
Filet de poisson sauce aigre douce
Légumes façon wok et nouille
Vache qui rit **BIO**
Rocher coco



Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Fruit de saison



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette
Pavé fromager
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale
Galette de quinoa à la provençale
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Bolognaise végétale **BIO**
Farfalles **LOCALES**
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Chou blanc frais vinaigrette
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



Salade verte
Filet de colin sauce citron
Duo de haricots beurre et verts
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan



VENDREDI

Salade coleslaw
Omelette au coulis de tomate
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Nuggets végétal
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Compote de pêches
Ketchup (dosette)



Velouté de petits pois
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Fontanil-Cornillon - Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Boullghour en salade
Pavé fromager
Carottes persillées
Verchicors BIO
Fruit de saison



Radis et beurre
Poisson pané
Frites
Vache picon
Purée de pommes bananes BIO



Betteraves BIO en salade
Filet de lieu sauce ciboulette
Purée de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais BIO sauce cocktail
Galette végétale tomate mozzarella
Lentilles au jus
Saint Morêt
Compote de pommes



Salade coleslaw
Bolognaise végétale BIO
Macaroni Coulommiers
Fruit de saison



Boullghour en salade
Galette de soja à la provençale
Poêlée de légumes Camembert
Compote de pommes BIO



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Omelette au coulis de tomate
Torti BIO
Tomme blanche
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Pané de blé fromage et épinards
Poêlée de légumes BIO
Yaourt nature BIO
Fruit de saison



Carottes BIO râpées vinaigrette
Farfalles au Saumon
Cantal AOP
Fruit de saison



VENDREDI

Betteraves BIO en salade
Filet de colin sauce citron
Semoule
Yaourt aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade verte
Oeufs durs à la piperade
Riz créole
Petit suisse BIO aromatisé
Donuts



Radis et beurre
Omelette nature
Flageolets au jus
Yaourt nature BIO
Gâteau de Pâques
Oeuf de Pâques en chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

