



Fontanil-Cornillon - Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 20 fev. au 26 fev.

Du 27 fev. au 05 mars.

Du 06 mars. au 12 mars.

Du 13 mars. au 19 mars.

LUNDI

Macédoine vinaigrette
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Oeufs durs à la piperade
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de chou chinois sucré salé
Filet de poisson sauce aigre douce
Légumes façon wok et nouille
Vache qui rit **BIO**
Rocher coco



Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Fruit de saison



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



Carottes râpées vinaigrette
Pavé fromager
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale
Galette de quinoa à la provençale
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Bolognaise végétale **BIO**
Farfalles **LOCALES**
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Chou blanc frais vinaigrette
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



Salade verte
Filet de colin sauce citron
Duo de haricots beurre et verts
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan



VENDREDI

Salade coleslaw
Omelette au coulis de tomate
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Nuggets végétal
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Compote de pêches
Ketchup (dosette)



Velouté de petits pois
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Fontanil-Cornilon - Menu scolaire sans viande - Déjeuner

| | Du 20 mars au 26 mars | Du 27 mars au 02 avr. | Du 03 avr. au 09 avr. |
|----------|---|--|--|
| LUNDI | Boulghour en salade Pavé fromager Carottes persillées Verchicors BIO Fruit de saison | Radis et beurre Poisson pané Frites Vache picon Purée de pommes bananes BIO | Betteraves BIO en salade Filet de lieu sauce ciboulette Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit de saison |
| MARDI | Céleri râpé frais BIO sauce cocktail Galette végétale tomate mozzarella Lentilles au jus Saint Morêt Compote de pommes | Salade coleslaw Bolognese végétale BIO Macaroni Coulommiers Fruit de saison | Boulghour en salade Galette de soja à la provençale Poêlée de légumes Camembert Compote de pommes BIO |
| MERCREDI | | | |
| JEUDI | Salade verte Omelette au coulis de tomate Torti BIO Tomme blanche Fruit de saison | Crêpe au fromage Pané de blé fromage et épinards Poêlée de légumes BIO Yaourt nature BIO Fruit de saison | Carottes BIO râpées vinaigrette Farfalles au Saumon Cantal AOP Fruit de saison |
| VENDREDI | Betteraves BIO en salade Filet de colin sauce citron Semoule Yaourt aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef | Salade verte Oeufs durs à la piperade Riz créole Petit suisse BIO aromatisé Donuts | Radis et beurre Omelette nature Flageolets au jus Yaourt nature BIO Gâteau de Pâques Oeuf de Pâques en chocolat |

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

