

## BIENVENUE à la Maison pour Tous, Maison des Jeunes et de la Culture du Fontanil-Cornillon

MJC le Fontanil - 4 rue Fétola 38120 Le Fontanil-Cornillon  
Email : [mjc.lefontanil@yahoo.fr](mailto:mjc.lefontanil@yahoo.fr)  
Toutes nos activités sur notre site : [www.mjc-fontanil.fr](http://www.mjc-fontanil.fr)

### Notre association

La MJC - La Maison pour tous du Fontanil se veut être un lieu d'épanouissement, d'échanges conviviaux et de partage, ouvert à tous, enfants et adultes. Son statut associatif permet à toute personne

adhérente de participer à son fonctionnement et de proposer des activités nouvelles. Nous vous invitons à vous inscrire aux activités 2023-2024 de votre choix et à rejoindre les bénévoles qui la font vivre.

### Infos pratiques

- ❖ Consultez notre site web [www.mjc-fontanil.fr](http://www.mjc-fontanil.fr), vous trouverez tous les détails sur les activités proposées et les modalités d'inscription.
- ❖ Les inscriptions se font en ligne sur le site ou bien sur un formulaire papier disponible à la MJC ou à télécharger sur le site. La priorité des inscrits pour chaque créneau horaire se fait dans l'ordre d'enregistrement.
- ❖ Un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir une activité, un nombre maximum est fixé pour chaque créneau horaire.

- ❖ L'adhésion à l'association est de 12€/personne. Les tarifs indiqués sont ceux réservés aux habitants du Fontanil ou du Mont St Martin, les personnes extérieures doivent s'acquitter d'un supplément de 30 € par personne et par saison (sauf soutien scolaire et stages).
- ❖ Une séance d'essai est possible à condition de s'inscrire au préalable. Si l'activité ne vous convient pas vous pourrez en choisir une autre ou bien en demander le remboursement avant le 2 octobre 2023, l'adhésion MJC restant due.
- ❖ Vous pouvez payer en ligne par CB pour l'année entière ou par chèque en une ou plusieurs fois.

### Nos activités ponctuelles

- ❖ En cours de saison nous pouvons proposer des stages pour enfants ou adultes, des soirées rencontres/échanges... Vous aussi, vous pouvez nous proposer des thématiques nouvelles.

### Repair Café

*Jeter ? Pas question !*

*Pour réparer les petits appareils électroménagers, vélos,... Des réparateurs bénévoles vous apprennent ou vous aident à réparer vos appareils.*

*Les permanences ont lieu environ 2 fois/mois à la MJC, le lundi de 16h à 19h30 ou le mercredi de 14h à 18h. Les dates sont disponibles sur le site de la MJC.*

### Dates à retenir

#### Journées des inscriptions

**À LA MJC** : mardi 5, jeudi 7, vendredi 8 et mardi 12 septembre 2023 de 17h à 19h

**AU FORUM DES ASSOCIATIONS DU FONTANIL** : samedi 2 septembre 2023 de 9h à 12h  
(voir le site internet : [www.mjc-fontanil.fr](http://www.mjc-fontanil.fr))

#### Saison 2023 - 2024

Les activités se déroulent du lundi 18 septembre 2023 au samedi 22 juin 2024, hors vacances scolaires.

*Le fonctionnement de la MJC repose sur des bénévoles. Il n'y a pas de permanence d'accueil. Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [mjc.lefontanil@yahoo.fr](mailto:mjc.lefontanil@yahoo.fr)*

Consultez régulièrement le site Internet pour plus d'informations : [www.mjc-fontanil.fr](http://www.mjc-fontanil.fr)



Suivez-nous sur...

**facebook**

<https://www.facebook.com/MJCFontanil>



partager découvrir s'amuser apprendre se détendre

Sous réserve de conditions sanitaires favorables et des autorisations administratives nécessaires

Art et Culture			Nos activités régulières		Tarifs* (Suppl. Ext. 30 €/Pers.)	
ACTIVITÉ	INTERVENANT	NIVEAU - HORAIRE - LIEU	ENFANTS FONTANOILLOIS	ADULTES FONTANOILLOIS		
Anglais	Christine DUMONT	7-10 ans - Mercredi 9h-10h - MJC Adultes - Jeudi 18h30-19h30 - MJC	105 €	130 €		
Dentelle aux fuseaux	Marie-Christine DURET	Adultes - Samedi 14h-18h - MJC (12 séances)		150 €		
Dessin/peinture	Anne-Violaine MARTIN	6-10 ans - Mardi 17h-18h30 - MJC Ados/Adultes - Mardi 18h45-20h15 - MJC	180 €	280 €		
Patrimoine	Roseline HEBERT	Adultes - Lieu et paiement à la sortie		(Selon activités)		
Soutien scolaire	Roseline HEBERT Marie-Odile GAY	Primaire/Collège - Jeudi 17h30-18h30 - MJC	30 €			
Loisirs et Nature						
Club Nature Vivante	Liliane, Régine, Cécile	Adultes - MJC - Participation selon activités		(Selon activités)		
Couture	Nathalie MARTIN	Adultes inscrits saison 2022-2023 et nouveaux inscrits Jeudi 18h30-21h30 - MJC (14 séances)		160 €		
Herboristerie	Floriane LE BORGNE	Adultes - Lundi 18h30-20h30 - MJC (8 séances)		145 €		
Modélisme Maquettisme	Dominique DIANA	Enfants et adultes - Samedi 9h-12h - MJC	40 €	80 €		
Sport et bien-être						
Fitness	Laurence MOREL Ania MARCHAND Ania MARCHAND	Adultes - Lundi 8h45-9h45 - MJC Adultes - Lundi 18h45-19h45 - MJC Adultes - Mercredi 19h-20h - Espace JYP		130 €		
Fusion Workout	Armelle PIGNOUX	Adultes et + 16 ans - Mercredi 20h15-21h15 - MJC		130 €		
Gym Light	Laurence MOREL	Adultes - Mercredi 11h-12h - Espace JYP		130 €		
Gym Rouleau Santé du dos	Laurence MOREL	Adultes - Lundi 10h-11h - MJC		130 €		
Hip Hop	Atina BAUDRILLER	6-11 ans - Mercredi 10h15-11h15 - MJC	105 €			
Judo	Stéphanie AROCAS	Pré-judo 4-5 ans - Mercredi 15h45-16h45 - MJC Débutants 6 ans et + - Mercredi 13h45-14h45 - MJC Enfants confirmés - Mercredi 14h45-15h45 - MJC	105 €			
Marche active	Ania MARCHAND	Adultes - Mardi 10h-11h - Extérieur		130 €		
Modern Jazz	Anaïs FAURY	6/12 ans - Mercredi 17h-18h - MJC	105 €			
Natation		5-11 ans - Mardi 19h-20h - Piscine du Néron Adultes - Mercredi 20h-21h - Piscine du Néron	105 €	130 €		
Pilates	Emmanuel VERNE Emmanuel VERNE Armelle PIGNOUX	Adultes - Mardi 17h30-18h30 - MJC Adultes - Mardi 18h30-19h30 - MJC Adultes - Mercredi 19h-20h - MJC		130 €		
Sophrologie Anti-stress	Anne-Sylvie GUILLOT	Adultes - Mardi 18h15-19h15 - Espace JYP		130 €		
Stretching postural	Laurence MOREL	Adultes - Mercredi 20h-21h - Espace JYP Adultes - Jeudi 8h45-9h45 - Espace JYP Adultes - Jeudi 10h-11h - Espace JYP		130 €		
Yoga	Yannick MAGNAT	Adultes tout public - Lundi 17h15-18h30 - MJC Adultes intermédiaires - Vendredi 18h-19h15 - MJC		160 €		
Zumba	Anaïs FAURY	Adultes et + 14 ans - Mardi 19h30-20h30 Espace JYP Parents/Enfants - Mardi 18h-19h - Espace JYP	105 €	130 €		

\*Ces tarifs sont donnés pour une séance par semaine sauf indication contraire.

