Les repas de l'univers des tout petits

le Fontanil Cornillon

Du lundi 4 Mars au vendredi 29 Mars 2024

	Lundi Sans Protéines	Mardi Viande	Mercredi Protéines végétales	Jeudi Poisson	Vendredi Œuf
Du Lundi 4 mars au vendredi 8 Mars	**Velouté de petit pois froid Chou-fleur Semoule Fromage blanc Compote**	**Haricots verts Lasagne à la viande hachées Yaourt Fruits**	**Betterave Pois cassé Boulgour Fromage blanc compote**	**Brocolis Cabillaud Pommes de terre à la vapeur Yaourt Fruits**	**Carottes Riz cantonnais Yaourt Compote**
Goûter	Pain / yaourt **Fruits**	Pâtisserie / lait tiède **Compote**	Pain / yaourt **Fruits**	Biscuits/ Fromage blanc **Compote**	Pain / fromage **Fruits**
Du Lundi 11 mars au vendredi 15 Mars	**Velouté de carottes Haricot vert Riz Fromage blanc Fruits**	**Butternut Poulet aux herbes Polente Yaourt Compote**	**Choux fleur Lentilles corail Mélange gourmand Fromage blanc Fruits**	**Poireaux Saumon Pâtes Yaourt Compote**	**Epinards Œufs durs à la béchamel Semoule yaourt Fruits**
Goûter	Pain / yaourt **Compote**	Pâtisserie / lait tiède **Fruits**	Pain / yaourt **Compotes**	Biscuits / Fromage blanc **Fruits**	Pain / fromage **Compote**
Du Lundi 18 mars au vendredi 22 Mars	**Velouté de betterave Brocolis Pâtes Fromage blanc Compote**	**Choux fleur Jambon Semoule Yaourt Fruits**	**Panais Pomme de terre Quinoa Fromage blanc Compote**	**Butternut Colin Ebly Yaourt Fruits**	**Navet Quiche au fromage Riz Yaourt Compote**
Goûter	Pain / yaourt **Fruits**	Pâtisserie / lait tiède **Compote**	Pain / yaourt **Fruits**	Biscuits / Fromage blanc **Compote**	Pain / fromage **Fruits**
Du Lundi 25 mars au vendredi 29 Mars	**Velouté de chou-fleur comté Carotte Ebly Fromage blanc Fruits**	**Haricots verts Filet de Dinde Mélange gourmand Yaourt Compote**	**Butternut Lentilles vertes Boulgour Fromage blanc Fruits**	**Epinards Saumon Riz Yaourt Compote**	**Brocolis Omelette Semoule Yaourt Fruits**
Goûter	Pain / yaourt **Compote**	Pâtisserie / lait tiède **Fruits**	Pain / yaourt **Compote**	Biscuits / Fromage blanc **Fruits**	Pain / fromage **Compote**

Les repas sont entièrement faits sur place. Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.
Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.