

“

Nous sommes tous concernés par le vieillissement et celui de nos proches.

L'enjeu est important et répond à une véritable attente que nous identifions au quotidien dans nos échanges et nos pratiques.

Soucieux d'apporter un soutien et des solutions aux aînés, mais aussi à tous leurs aidants qui doivent faire face à des parcours parfois complexes, nous avons souhaité proposer un rendez-vous dédié à ces thématiques.

Ce temps fort de la rentrée, ouvert à tous et gratuit, permettra d'apporter informations et ressources à tous les publics.

Je remercie chaleureusement tous les partenaires qui se sont associés à notre démarche. Et je salue la présence des élèves du lycée Françoise Dolto qui orienteront les visiteurs et contribueront à tisser le lien intergénérationnel qui nous rassemble.

Souhaitant vous compter nombreux parmi nous,

Très chaleureusement,

Stéphane DUPONT-FERRIER,
Maire du Fontanil-Cornillon

”

Programme

— FORUM —

de 13 h 30 à 18 h

Entrée gratuite et ouverte à tous

— CONFÉRENCES —

PROPOSÉES PAR LA MACIF

(sur inscription en mairie)

14 h 30 à 15 h 30

CODE DE LA ROUTE

Ce qui a changé
avec simulateur de conduite

16 h à 17 h

DROIT ET SUCCESSION

Vous accompagner dans vos démarches

— DÉMONSTRATIONS —

SAUVETEURS SECOURISTES

QI CONG

KINÉSITHÉRAPEUTE

FORUM
DES *Séniors*
ET DES AIDANTS

Conférences

Ateliers

Temps d'échanges

Stands



Entrée gratuite

Comment venir ?

Espace Jean-Yves Poirier
2 Allée Jean Orcel
38120 Le Fontanil-Cornillon

Parking à proximité

SAMEDI 19 | de 13h30
OCTOBRE 2024 | à 18h

Espace Jean-Yves Poirier

*Des conseils pour bien vieillir.
Des ressources pour bien
accompagner ses proches.*

Contact :
04 76 56 56 56



Pourquoi venir au Forum ?

DES CONSEILS POUR BIEN VIEILLIR

DES RESSOURCES POUR BIEN ACCOMPAGNER SES PROCHES

PLUS DE 25 STANDS

santé, loisirs, mobilité, habitat, bien-être, technologies, services à la personne, accompagnement administratif, prévention, sécurité, soutien aux aidants

DES INTERLOCUTEURS SPÉCIALISÉS

DES INFORMATIONS PRATIQUES

DES DÉMONSTRATIONS



Les stands

Les structures institutionnelles : droit et démarches

- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du Fontanil-Cornillon** - Service d'accompagnement social et solidaire de proximité.
- **Département de l'Isère – Territoire de l'Agglomération Grenobloise**
 - **Service Local de Solidarités (SLS) de Saint-Martin-le-Vinoux** - Les professionnelles de l'action sociale départementale pourront répondre à vos questions en matière d'accès aux droits sociaux, logement, santé.
 - **Service Autonomie** - Les professionnelles de l'autonomie pourront répondre à vos questions en matière d'accès à l'Allocation Personnalisée d'Autonomie.
- **Bus France Services** - Administrations itinérantes à la rencontre des habitants.

Santé et prévention

- **Mutualp** - Mutuelle communale mise en place en partenariat avec le CCAS du Fontanil-Cornillon.
- **MACIF** - Groupe d'assurance mutuelle, qui présentera ses actions de prévention et solutions d'accompagnement.
- **Sauv'Life** - Présentation de l'application développée avec le SAMU pour alerter des citoyens sauveteurs à proximité en cas d'arrêt cardiaque.
- **Kinésithérapeute**
- **SSIAD** - Service de soins infirmiers à domicile.
- **EHPAD Maison du Lac de Saint-égreve** - Service d'accueil de jour pour les personnes âgées et handicapées.
- **Résidence Mutualiste du Fontanil-Cornillon** - Hébergement pour personnes âgées dépendantes.
- **Sauveteurs Secouristes Pontois** - Sensibilisation aux gestes de premier secours.

Aide à domicile et services d'accompagnement du quotidien

- **AFIPH A DOM** - Organisme de soutien aux personnes en situation de handicap.
- **ONELA** - Agence de service d'aide à domicile.
- **Téléassistance Sud-Isère** - Fournisseur d'équipement de sécurité et objets du quotidien.
- **Trait'Alpes** - Service de portage de repas à domicile.
- **Aînés Conseils** - Service d'accompagnement administratif personnalisé pour les aînés et leurs aidants.

Habitat

- **SOLIHA Isère Savoie** - Association de promotion de la solidarité habitat à travers la réhabilitation de l'habitat ancien dégradé et insalubre, ainsi que l'insertion par l'habitat.
- **DIGI** - Association d'accompagnement vers la cohabitation intergénérationnelle en Isère.

Associations

- **France Alzheimer Isère** - Association de soutien et d'accompagnement des malades et de leurs proches.
- **Petits Frères des pauvres** - Association de lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.
- **QI CONG Fontanillois** - Association de pratique de la gymnastique chinoise de santé.
- **Club des Amis du Cornillon** - Association d'activités et de loisirs dédiée aux personnes de plus de 50 ans.

Du lien entre les générations

Les élèves du lycée Françoise Dolto section « Accompagnement, Soins et Services à la Personne » seront mobilisés pour orienter les visiteurs et tenir une buvette au profit de leurs projets scolaires.

