



Vous soutenir

Nous pouvons tous devenir le proche aidant de l'un de nos parents, de notre enfant ou conjoint, rendus vulnérables par la maladie, l'âge ou le handicap.

Ces situations de vie sont souvent sources de stress, entraînant fatigue physique, émotionnelle, et parfois isolement social.

Consciente de la difficulté de certains parcours, la Ville du Fontanil-Cornillon, à travers son CCAS, met en place un programme de rencontres afin d'offrir à chacun des temps de répit et d'écoute bienveillante, dans la continuité du Forum des Seniors et des Aidants organisé en octobre dernier.

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère, nous souhaitons vous accompagner et vous offrir ressources et conseils utiles.

Vous n'êtes pas seuls, vous pouvez vous aussi être aidés.

Stéphane DUPONT-FERRIER,
Maire du Fontanil-Cornillon



Pour vous accompagner



Temps forts proposés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du Fontanil-Cornillon, animés par Sandrine LOCATELLI, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants.

Intervenant auprès des structures médico-éducatives, des CCAS et des entreprises, Sandrine LOCATELLI anime des ateliers collectifs en faveur des proches aidants pour briser la solitude et encourager la reconstruction « avec » plutôt que « contre » la maladie.

Elle mène des ateliers de stimulation cognitive (de la Fabrique à Neurones) en prévention du déclin cognitif lié à l'âge ou aux problèmes de santé.

Elle accompagne les entreprises à mieux prendre en compte leurs salariés en proposant des webinaires de sensibilisation sur la conciliation du rôle d'aidant avec la vie professionnelle.

Un programme présenté par le CCAS de la Ville, avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

CCAS

ccas@ville-fontanil.fr

04 76 56 56 56



J'accompagne mon proche...

Qui peut m'aider ?



Un programme de 3 temps forts pour vous rencontrer et vous orienter.

**Avril | Juin | Octobre
2025**



« Les démarches administratives pour mon proche âgé, malade ou en situation de handicap »

Conférence / Réunion d'information

- Le vieillissement, le handicap : un enjeu de société
- Qu'est-ce qu'un aidant ?
Rôle, difficultés, conséquences sur la vie personnelle, la santé
- Aides et démarches
logement, mobilité, prestations...
- Vos droits en tant qu'aidant
Congés et aménagements professionnels
Congés de présence parentale
Congé de solidarité familiale
Congé de proche aidant
- Droit au répit

Entrée libre, sans réservation



« Stimuler mon proche pour limiter le déclin cognitif »

Atelier

- Jeux et ateliers cognitifs de la « Fabrique à Neurones »
- Une sélection de jeux de société à proposer à son proche (*pour jouer seul ou en famille*)
- Cahier de ressources et de références pour poursuivre la stimulation à la maison

Gratuit, sur inscription

ccas@ville-fontanil.fr - 04 76 56 56 56

« Stress et Sommeil : les apprivoiser pour mieux aider »

Atelier

- Identifier les manifestations du stress, les déclencheurs et stratégies de régulation
- Comprendre le lien entre stress et sommeil
- Apprendre des stratégies pour les gérer

Gratuit, sur inscription

ccas@ville-fontanil.fr - 04 76 56 56 56

AGENDA



Les démarches administratives pour mon proche âgé, malade ou en situation de handicap

Samedi 12 avril 2025
De 10 h à 12 h



Stimuler mon proche pour limiter le déclin cognitif

Mardi 17 juin 2025
De 14 h 30 à 17 h 30



Stress et Sommeil : les apprivoiser pour mieux aider

Vendredi 10 octobre 2025
De 9 h à 12 h

**en salle du Conseil
et des Mariages**